



Пять стихий

М Е С Т А С И Л Ы

ФЕСТИВАЛЬ СИБИРИ. ХАКАСИЯ

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

25 июля — День 1: ОБРЕТЕНИЕ ЦЕНТРА. Стихия Камня и Истории

- **Ключевая локация:** Музейно-культурный центр Хакасии, г. Абакан.
- **Цель дня:** Заложить фундамент трансформации, обрести внутреннюю ось и сформулировать мощное, истинное намерение.

Часть I. Праздничное открытие (Открыто для всех желающих)

12:00 – 15:00

Наше путешествие начинается с сердца Хакасии! На торжественном открытии вы узнаете, почему эту землю называют Местом Силы. Вас ждет знакомство с организаторами и экспертами фестиваля. Погружение в культуру начнется с выступления этно-группы **«Мёге-Хай»**, чья музыка — это голос самой степи. А для самых любознательных мы проведем викторину о Хакасии с ценными призами. Венцом открытой части станет общий мастер-класс по нейрографике **«Моя Стихия»**, где вы сможете проявить свою врожденную энергию на листе с помощью маркера и цвета.

Часть II. Погружение (Только для участников фестиваля)

15:00 – 19:00

Начинается сакральная часть пути. Мы переместимся в **Зал каменных изваяний**, где среди тысячелетних менгиров, в тишине и вечности, вы пройдете первую ключевую практику.

- **Практика «Центрирование» с Сафоновой Светланой:**
 - *«Камень — это неподвижность формы и внутреннее спокойствие, несомое сквозь века. Чему он может нас научить?».* Мы исследуем это через практику Центрированного присутствия, которая позволяет самым естественным способом освободиться от напряжения и обрести внутреннюю точку опоры. Ведь «все начинается с того, как ты стоишь, дышишь и смотришь».
- **Мастерская «Мои Намерения»:**
 - На одном большом общем листе, в сопровождении всех экспертов фестиваля, мы создадим мощный нейрографический рисунок. Это не

просто творчество — это акт созидания, где ваше личное намерение вплетается в общую энергию группы, многократно усиливаясь.

- **Этно-ужин и Чайная церемония:**
 - Мы разделим трапезу с элементами хакасской кухни и насладимся ароматами травяных чаев. Вечер завершится в кругу за «Записками моего путешествия», где мы поделимся первыми открытиями и получим настрой на следующий, еще более глубокий день.

Результат дня: Вы перестаете быть реакцией на внешние события и становитесь точкой отсчета. У вас есть ваш Центр и ваше Намерение.

26 июля — День 2: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ. Стихии Огня и Ветра

- **Ключевая локация:** Музей-заповедник «Сундуки» — древний храмовый комплекс и обсерватория под открытым небом.
- **Цель дня:** Подключиться к первозданной энергии места, разжечь внутренний огонь и найти свой истинный вектор движения.

07:00 – 21:00

Сегодня мы отправляемся в «место силы» мирового значения. Здесь, на «горе Времени», мы встретимся с двумя самыми динамичными стихиями.

- **Встреча со стихией Огня: Обряд с Шаманом**
 - Это не туристический аттракцион. Это глубокое погружение в живую традицию. Вы станете участником священнодействия: **Приветствие духов Земли, «кормление» Огня**, и главное — **Обряд Очищения**. Шаман поможет усилить ваше Намерение, заложенное в первый день, превратив его из идеи в огненный импульс к действию.
- **Встреча со стихией Ветра: Храм Души на вершине Сундука**
 - После очищения Огнем мы поднимаемся к вершине, в древнюю обсерваторию. Здесь, где ветер несет легенды тысячелетий, эксперт **Андрей Проворов** проведет **практику «Храм Души»**. Это возможность почувствовать масштаб Вселенной и найти такое же безграничное пространство внутри себя, соединиться со своей высшей сутью.
- **Мастер-класс «Баланс стихий: система У-Син для жизни и бизнеса» с Сафоновой Светланой**
 - «Все течет, все изменяется. Но есть ли в этом закономерность?». Через древнюю систему У-Син, рисование и цвет мы исследуем пять этапов любого процесса. Вы научитесь диагностировать, на какой стадии находится ваш проект или жизненный этап, где его сила, а где слабость, и что нужно для его развития: открытость новому, страсть, структура или мудрость.

Результат дня: Вы наполнены энергией Земли и Ветра, очищены от лишнего и точно знаете, куда и ЗАЧЕМ вам двигаться.

27 июля — День 3: ВАШ ЛИЧНЫЙ КОД. Стихии Земли и Ветра

- **Ключевая локация:** Тропа Предков (ущелье «Девять ртов»).
- **Цель дня:** Соединиться с силой своего Рода, распаковать свой потенциал и создать мощный оберег — алгоритм личной силы.

09:00 – 21:00

Сегодня мы идем в легендарное место инициации, чтобы соединить силу предков (Земля) с ясностью видения (Ветер).

- **Путешествие по Тропе Предков и практика «Древо Жизни» с Андреем Проворовым**
 - Проходя по этому пути, вы символически пройдете по линии своей жизни. В ключевой точке мы проведем практику «Древо Жизни», где вы физически и метафорически почувствуете свои корни (опору Рода) и свою крону (потенциал и стремления), соединив прошлое и будущее в настоящем моменте.
- **Мастер-класс «Мандала Личной Силы» с Ириной Рождествиной**
 - Ключевая практика дня! С помощью рисунка вы создадите визуальный код своей уникальности. Это не просто рисунок, а мощнейшая работа с подсознанием, которая прописывает алгоритм вашего успеха и самореализацию на самом глубоком уровне.
- **Круглый стол:** Записки моего путешествия.
- **Вечерний мастер-класс по желанию:** возможность своими руками создать традиционное хакасское лакомство – конфеты из талгана.

Результат дня: Вы соединяетесь с силой своего Рода, понимаете свой уникальный код успеха, и у вас есть «карта» и «оберег» для его полной реализации.

28 июля — День 4: ЭНЕРГИЯ ПОТОКА. Стихия Воды

- **Ключевая локация:** Река Белый Июс, база отдыха «Спутник».
- **Цель дня:** Отпустить контроль, пробудить внутреннего Героя, способного двигаться в потоке жизни, и получить инструмент для гармонизации себя.

09:00 – 21:00

Весь день посвящен самой гибкой и мощной стихии — Воде.

- **Практика «Нейроденс: Рождение Героя»**
 - Перед встречей со стихией мы пробудим энергию для преображения. Это не танец в привычном смысле, это телесная практика, где через движение мы высвобождаем блоки и соединяемся со своей героической сутью, готовой к переосмыслению своего Пути.
- **Сплав по реке Белый Июс: Активная медитация в потоке**

- Это кульминация дня. Вода смывает остатки напряжения, а необходимость доверять течению научит вас гибкости и принятию — ключевым качествам лидера в переменчивом мире. Вы научитесь быть сильным, не сопротивляясь.
- **Вечерняя интеграция: Мастерская «Мой Икигай: Карта внутреннего смысла» с Ириной Рождествой**
 - После мощного дня, полного внешней энергии, мы обратимся внутрь, на нашей уютной базе «Спутник». Мы будем исследовать японскую философию «того, ради чего хочется просыпаться по утрам». С помощью нейрографики вы создадите карту своего Икигай, соединив в единую систему четыре фундаментальных вопроса: вашу страсть, ваше мастерство, ваш вклад в мир и вашу опору. Вы увидите, где пересекаются ваши таланты, страсть и предназначение.
- **Вечер у костра «Языки пламени» с экспертами:** Завершение дня в энергии Огня, под звуки музыки, в кругу единомышленников – идеальное время для интеграции всех инсайтов.

Результат дня: Вы обретаете гибкость, навык управления своим состоянием и пробуждаете в себе энергию для решительных действий в потоке жизни.

29 июля — День 5: ВЕРШИНА И ИНТЕГРАЦИЯ. Стихии Земли и Воды

- **Ключевая локация:** Заповедник «Оглахты».
- **Цель дня:** Достичь своей личной вершины, закрепить новое состояние через благодарность и вернуться в мир обновленным.

09:00 – 21:00

Наше путешествие завершается в месте абсолютной чистоты, силы и красоты. Здесь вас ждет выбор Пути и финальная интеграция.

- **1. Восхождение: Два пути к вершине.** Вы сможете выбрать свой маршрут:
 - **1 путь: Восхождение на «Сорок зубьев» с Ириной Рождествой и практика «Архитектура реальности».** Этот путь для тех, кто готов стать зодчим своей жизни, прорабатывая свое будущее на твердой основе реальности.
 - **2 путь: Подъем по великой лестнице Хакасии с Андреем Проворовым и практика «Гора самореализации».** Этот путь для тех, кто хочет закрепить свое достижение, утвердиться на своей вершине и обозреть новые горизонты.
- **2. Заземление**
 - **Практика «Спираль развития» со Светланой Сафоновой.** Этот выбор для тех, кто уже понял, что есть устойчивость, есть опора и он готов к усилению своего развития или продвижению своего бизнеса.
- **Финальный обряд «Нити Благодарности»**

- В месте невероятной силы мы проведем красивый и мощный ритуал. Он позволит вам закольцевать полученный опыт, поблагодарить силы, себя и мир, тем самым прочно закрепив результаты вашей внутренней трансформации.

Результат дня: Вы достигаете своей личной вершины, закрепляете трансформацию и возвращаетесь в мир целостным, наполненным и с ясным видением своего Пути.

Напутствие от мастеров:

- *«Друзья, наше путешествие в пространстве Хакасии подойдет к концу, но будьте уверены - ваше личное путешествие только набирает силу. Узоры силы, которые вы создадите за эти пять дней, навсегда впишутся в вашу личную архитектуру. Вам предстоит осознать и навсегда запомнить — не просто зрители своей жизни. Вы — её мастера и зодчие.*
- **Вы увезете с собой эту тишину, этот масштаб и эту нерушимую связь друг с другом.**
- *Это даст вам силу идти по жизни легко, светить ярко и уже никогда не забывать дорогу к своему истинному Центру.*
- *В добрый путь!»*

